

## Guidance for Neighborhood Cleanups

Beach cleanups start at our own front doors. Trash can travel through storm drains, creeks, and rivers to become beach pollution. This September, let's help clean the beach by cleaning up in our own neighborhoods and local natural areas.

To protect your health and slow the spread of the coronavirus, please follow the most recent guidance from the Centers for Disease Control, available here:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>.

All of us at the Coastal Commission send our deepest sympathies to all those who have been affected by the recent wildfires burning across many parts of our state. If you or someone you know has been a victim of a fire, please consult [this website](#) for information on available state assistance.

In addition to the CDC guidelines, the Coastal Commission recommends the following practices for cleaning up litter and other debris:

### Preparation

- If you are sick in any way, DO NOT go out for a cleanup.
- Assemble your own cleanup gear, including Personal Protective Equipment (PPE). This should include trash bags or buckets, gloves, face mask, a trash grabber or tongs (if available), sun protection, and make sure to wear close-toed shoes to protect against sharp objects.
- Download the [Clean Swell app](#) (available for free on all platforms) to keep track of what you pick up and how many people participated with you. If you do not have a device capable of using the app, you can download the data card from the [Coastal Commission's website](#).
- Please check the [air quality](#) in your area and if it is unhealthy, please do not go out for a cleanup.

### Cleanup

- Maintain a social distance of at least 6 feet from everyone you encounter, even if you are wearing a mask.
- ALWAYS wear gloves – disposable if available - and dispose or wash them immediately after your cleanup.
- Avoid touching your face.
- Do not pick up sharp objects, especially syringes!
- Don't pick up anything too heavy or anything that you will not be able to fit into your home debris bin.
- In parks and natural areas, follow all posted signage, stay on trails, and limit activities to areas open to the public.

- If you clean up a local beach or waterway, be mindful of the conditions (such as high tide, sneaker wave warnings, etc.), and be careful near the water's edge.
- Keep a safe distance from all wildlife!
- Do not pick up or disturb natural objects, such as leaves, nests, or eggs.
- Avoid over-exertion, sunburn, heat exhaustion, and dehydration. When in doubt, come in early!
- Unfortunately, you may find used gloves, masks, and other personal protective equipment (PPE) among litter. **DO NOT PICK UP ANY PPE** without a grabber.

### **After Cleanup**

- If possible, weigh or estimate the pounds of trash and recyclables you collected during your cleanup to report to your local coordinator or the Coastal Commission.
- Dispose of trash in your home debris bin
- Dispose or wash gloves immediately after your cleanup. To properly remove disposable gloves, grab the glove opening near your wrist and pull towards your fingers, then turn the glove inside out before disposing.
- [Wash your hands thoroughly as soon as possible](#), and use hand sanitizer in the meantime if soap and water are unavailable.
- Show us your cleanup! Post your pictures using our “Protect Your Happy Place” filter on Instagram and Facebook and see how your community is participating. Don't forget to use the hashtags #coastalcleanupday and #protectyourhappyplace.

*By participating you understand and agree that neither the State of California or California Coastal Commission may be held liable or responsible in any way for any injury, death, or other damages to you or your family, heirs, or assigns that may occur as a result of your participation, or as a result of product liability or the negligence, whether passive or active, of any party in connection with the cleanups.*

Have fun and remember, safety first! Thank you for extending your care and compassion to our communities at this time! Stay healthy.

## Pautas para limpieza del vecindario

La limpieza de la playa comienza en la puerta de nuestra propia casa. La basura puede desplazarse por desagües pluviales, arroyos y ríos para convertirse en contaminación en la playa. Este mes de septiembre, ayudemos a limpiar la playa por medio de la limpieza de nuestros propios vecindarios y áreas naturales locales.

Para proteger su salud y retrasar la transmisión del coronavirus, por favor, siga las pautas más actualizadas de los Centros para el Control de las Enfermedades, las cuales pueden encontrarse aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>.

Todos nosotros, en la Comisión Costera, enviamos nuestras más profundas condolencias a todos aquellos que se han visto afectados por los recientes incendios forestales que han impactado muchas partes de nuestro estado. Si usted o alguien que conoce ha sido víctima de un incendio, consulte este sitio [web](#) para obtener información sobre la asistencia estatal disponible.

Además de las pautas de los CDC, la Comisión Costera recomienda las siguientes prácticas para la limpieza de desperdicios y otros desechos:

### Preparación

- Si usted no se siente bien por cualquier razón, NO VAYA a ninguna limpieza.
- Prepare su propios artículos e indumentaria de limpieza, incluyendo su Equipo de Protección Personal (PPE). Esto debería incluir bolsa o cubos para la basura, guantes, mascarilla, recogedor o pinzas de basura (si los tiene), protección solar, y asegúrese de usar calzado cerrado para protegerse de objetos cortantes.
- Descargue la aplicación [Clean Swell app](#) (disponible gratis en todas las plataformas) para llevar un registro de lo que recoge y de cuántas personas participaron con usted. Si usted no tiene un dispositivo con la capacidad de usar la aplicación, puede descargar la tarjeta de datos del [sitio web de la Comisión Costera](#).
- Por favor, consulte la [calidad del aire](#) en su área y si no es saludable, por favor no salga para participar en una limpieza.

### Limpieza

- Mantenga una distancia social de al menos 6 pies (2 metros) de toda persona que vea, aun si está usando una mascarilla.
- SIEMPRE use guantes – desechables si los tiene - y deséchelos o lávelos inmediatamente después de la limpieza.
- Evite tocarse la cara.
- No recoja objetos filosos, ¡especialmente jeringas!

- No recoja nada que sea demasiado pesado o algo que no pueda arrojar en el bote de residuos de su casa.
- En parques y áreas naturales, siga todos los carteles de indicaciones, no se salga de los senderos y limite las actividades a áreas abiertas al público.
- Si limpia en una playa local o vía navegable, preste atención a las condiciones (como marea alta, advertencias de olas gigantes, etc.), y tenga cuidado al estar cerca de las orillas.
- ¡Manténgase a buena distancia de animales salvajes!
- No recoja ni altere objetos naturales, como hojas, nidos o huevos.
- Evite el agotamiento físico, las quemaduras solares, los golpes de calor y la deshidratación. En caso de dudas, ¡venga temprano!
- Desafortunadamente, podría encontrar guantes, mascarillas y otro equipo de protección personal (PPE) usados entre los desperdicios. **NO RECOJA NINGÚN TIPO DE PPE** sin un recogedor.

### Después de la limpieza

- Si es posible, pese o calcule las libras de basura y de elementos reciclables que recogió durante su limpieza para informarle a su coordinador local de la Comisión Costera.
- Arroje la basura al bote de residuos de su casa
- Deseche o lave los guantes inmediatamente después de la limpieza. Para quitarse los guantes desechables correctamente, sujete la abertura del guante cerca de la muñeca y jálelo hacia los dedos, luego dé vuelta el guante de adentro para afuera antes de arrojarlo a la basura.
- [Lávese las manos cuidadosamente lo más pronto posible](#), y use desinfectante para las manos mientras tanto si no hay agua y jabón disponibles.
- ¡Muéstrenos su limpieza! Publique sus fotos usando nuestro filtro “Protect Your Happy Place” (“Proteja el lugar donde es feliz”) en Instagram y Facebook y vea cómo participa su comunidad. No se olvide de usar las etiquetas #coastalcleanupday y #protectyourhappyplace.

*Al participar usted entiende y acepta que ni el Estado de California ni la Comisión Costera de California pueden ser considerados responsables de ningún modo por cualquier lesión, muerte u otros daños a usted o a su familia, herederos o asignados que pudieren ocurrir como resultado de su participación, o como resultado de la responsabilidad por productos defectuosos o la negligencia, ya sea pasiva o activa, de cualquiera de las partes en relación con las limpiezas.*

Diviértase y recuerde, ¡la seguridad es lo primero! ¡Gracias por compartir su preocupación y compasión por nuestras comunidades en estos momentos! Cuídese y manténgase sano

